

# ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19



ПОДГОТОВИЛ:  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
МОДУЛЯ  
БОЛЬШАКОВА Т.Е.

Начавшись, как группа необъяснимых случаев пневмонии в китайском Ухане, болезнь, вызванная коронавирусом, официально обозначенная COVID–19, 11 марта 2020 года всемирной организацией здравоохранения была объявлена пандемией. Вирус быстро вышел за пределы Китая и начал захватывать новые страны.

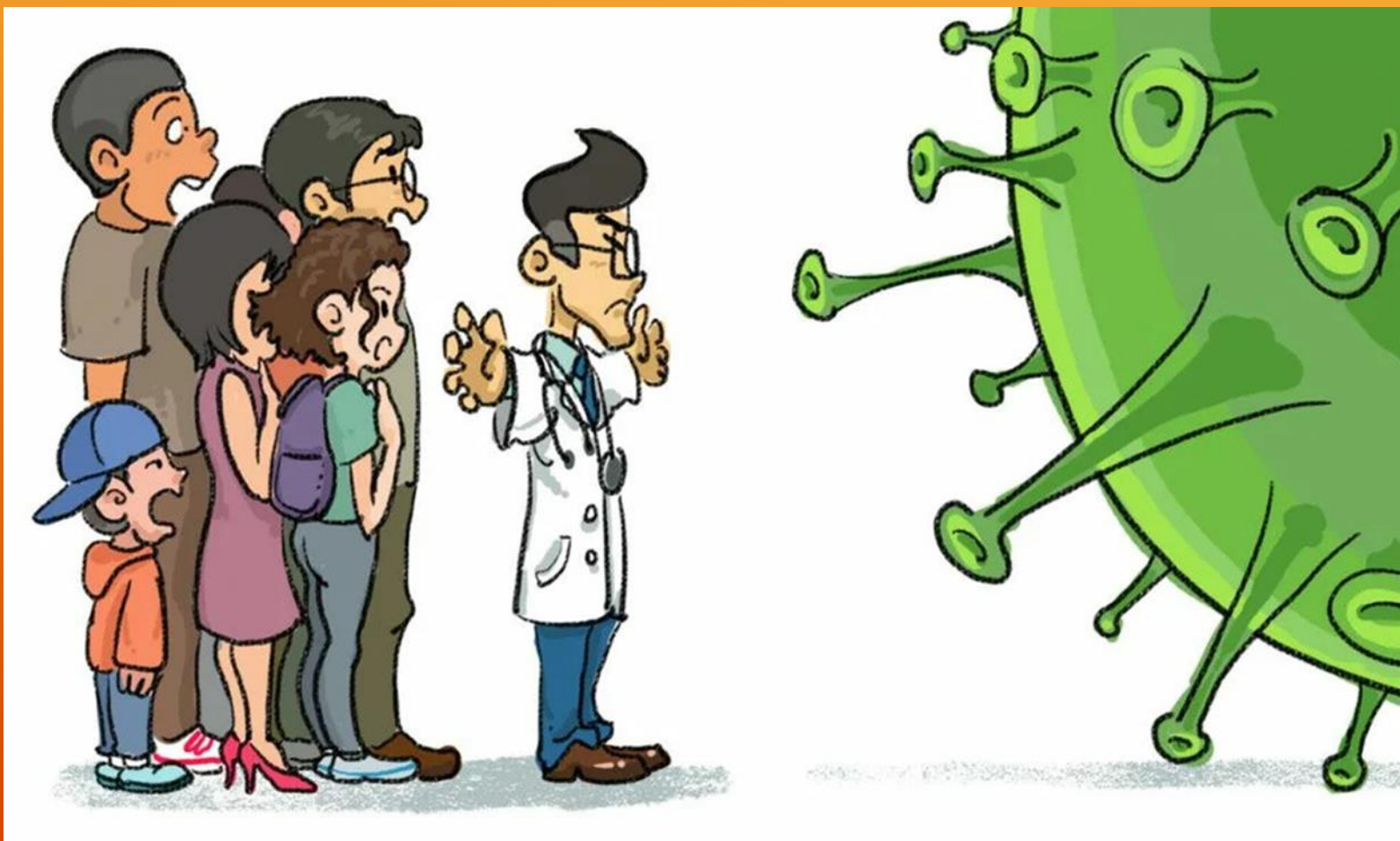


Главной стратегией борьбы с коронавирусом стала изоляция людей друг от друга.  
В весенний период 2020 года большинство цивилизованных стран мира ввели  
локдаун.





**Были введены жесткие карантинные меры, которые характеризовались сложными условиями работы, требующими от медицинских работников высочайшей степени самоотверженности и мобилизованности.**



**Пандемию коронавируса можно вполне обоснованно назвать войной, на передовой которой стоит медицинский персонал: врачи, медицинские сестры, фельдшера, санитары. И здесь речь идет не только о тех медицинских работниках, которые находятся в «красных зонах», а обо всех, кто продолжает вести прием в поликлиниках, выезжать на вызовы, работать в стационарах.**





**Характеристика их жизни в настоящее время идентична с условиями нахождения военных на войне: наличие непосредственной угрозы жизни и здоровью, тяжелые условия труда, понимание степени ответственности за жизнь других людей.**



Медицинский персонал, работающий в ковидных госпиталях, находится в экстремальных условиях. Несомненно, в этих условиях слова о верности клятве Гиппократа наполняются истинным смыслом, приобретают совершенно другое звучание.





Происходящее в «красных зонах», как и в больницах и поликлиниках, работающих в обычном режиме, становится проверкой таких личностных качеств медицинских работников, как доброта, сострадание, человечность, терпеливость.





**И здесь речь идет не столько о достаточном количестве высококвалифицированных врачей и медицинских сестер, сколько о способности каждого медицинского работника адекватно и в полном объеме выполнять свои обязанности, принимать важные решения за короткие сроки.**



**Поэтому медицинские работники, в период пандемии COVID–19, находятся в группе высокого риска возникновения проблем с психическим здоровьем и нуждаются в поддержке. Причинами этого являются следующее: длительный рабочий день, высокий риск заражения, неудобства работы в СИЗах, физическая усталость, разлука с семьями и чрезмерный длительный стресс, вызванный социальной изоляцией.**

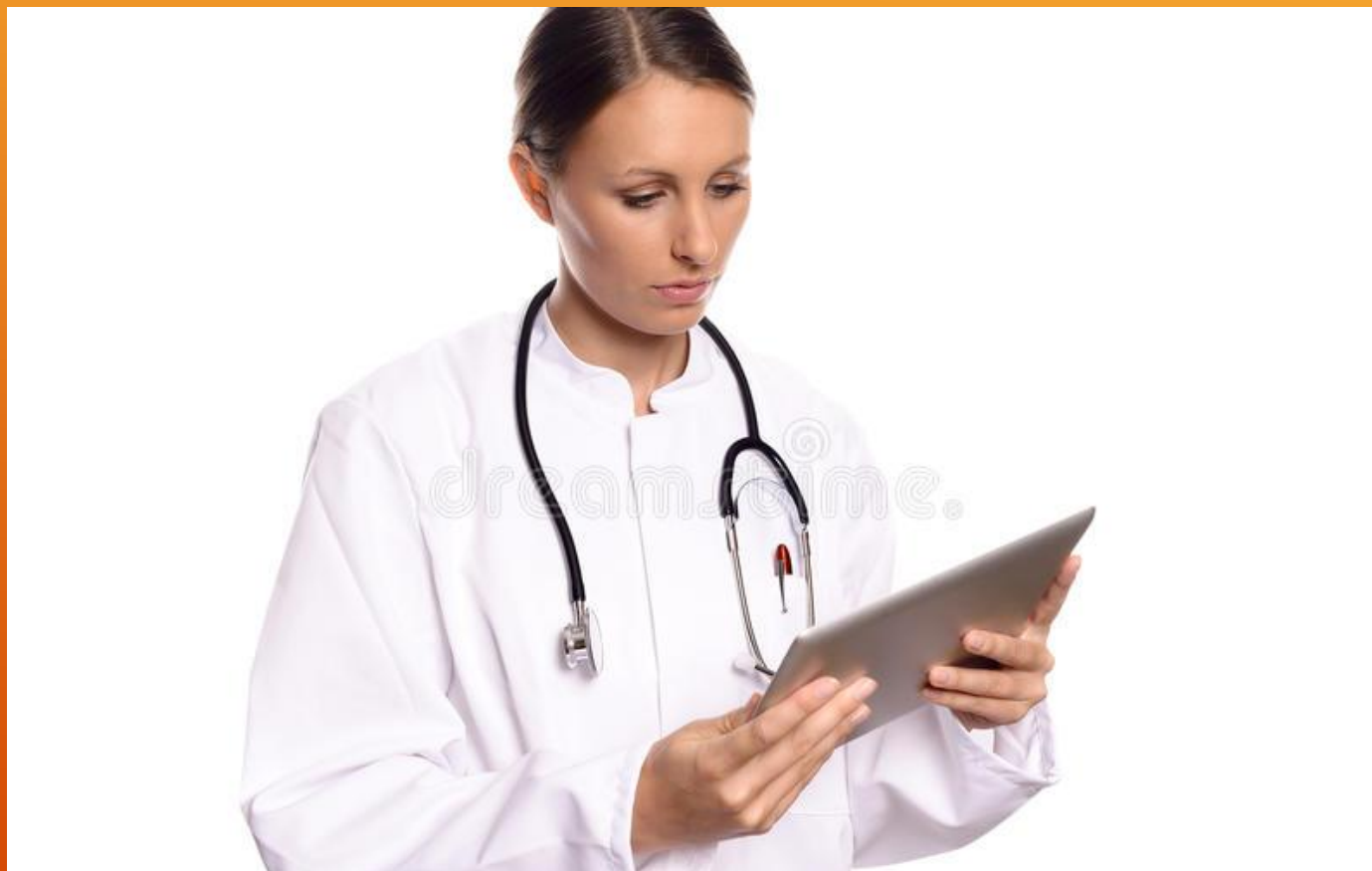




**В настоящее время опубликован ряд исследований, в которых показан широкий спектр проблем с психическим здоровьем, возникших в этот период у медицинских работников. Главным образом, авторами исследований являются китайские специалисты. В большинстве работ в числе основных названы симптомы тревожного расстройства, депрессии, посттравматического стрессового расстройства, нарушения сна.**



Отечественными исследователями тоже был составлен опрос для медицинских работников, который проводился посредством сети Интернет. В опросе участвовали, как медицинские работники, так и специалисты немедицинского профиля, работающие в системе здравоохранения.





**Каждый участник заполнял социально-демографический блок опросника (пол, возраст, категория, уровень образования, специальность, семейное положение), стандартизированные опросники (опросник генерализованного тревожного расстройства — ГТР-7 (GAD-7), шкалу депрессии «Опросника оценки здоровья человека» PHQ-9), а также блок вопросов по субъективной оценке состояния респондентов.**



**Общая распространенность симптомов тревоги (доля респондентов, набравших 5 и более баллов по шкале ГТР-7) среди медицинских работников в России в текущий период составила 48,77 %, а общая распространенность симптомов депрессии (доля респондентов, набравших 5 и более баллов по шкале РНQ-9) — 57,63 %.**





Медицинские работники нуждаются в поддержке психического здоровья в периоды пандемий, когда психоэмоциональные нагрузки значительно возрастают. В связи с вышеизложенным в ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» проводится работа психолога со студентами выпускных групп для психологической подготовки к работе в условиях пандемии COVID-19: тренинги по коммуникации, сплочению коллектива, профилактике конфликтов, профессиональному самоопределению.



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!