

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АРМАВИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19



ПОДГОТОВИЛ:
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
МОДУЛЯ
БОЛЬШАКОВА Т.Е.

Начавшись, как группа необъяснимых случаев пневмонии в китайском Ухане, болезнь, вызванная коронавирусом, официально обозначенная COVID-19, 11 марта 2020 года всемирной организацией здравоохранения была объявлена пандемией. Вирус быстро вышел за пределы Китая и начал захватывать новые страны.



Главной стратегией борьбы с коронавирусом стала изоляция людей друг от друга.

В весенний период 2020 года большинство цивилизованных стран мира ввели
локдаун.



Были введены жесткие карантинные меры, которые характеризовались сложными условиями работы, требующими от медицинских работников высочайшей степени самоотверженности и мобилизованности.



Пандемию коронавируса можно вполне обоснованно назвать войной, на передовой которой стоит медицинский персонал: врачи, медицинские сестры, фельдшера, санитары. И здесь речь идет не только о тех медицинских работниках, которые находятся в «красных зонах», а обо всех, кто продолжает вести прием в поликлиниках, выезжать на вызовы, работать в стационарах.



Характеристика их жизни в настоящее время идентична с условиями нахождения военных на войне: наличие непосредственной угрозы жизни и здоровью, тяжелые условия труда, понимание степени ответственности за жизнь других людей.



Медицинский персонал, работающий в ковидных госпиталях, находится в экстремальных условиях. Несомненно, в этих условиях слова о верности клятве Гиппократа наполняются истинным смыслом, приобретают совершенно другое звучание.



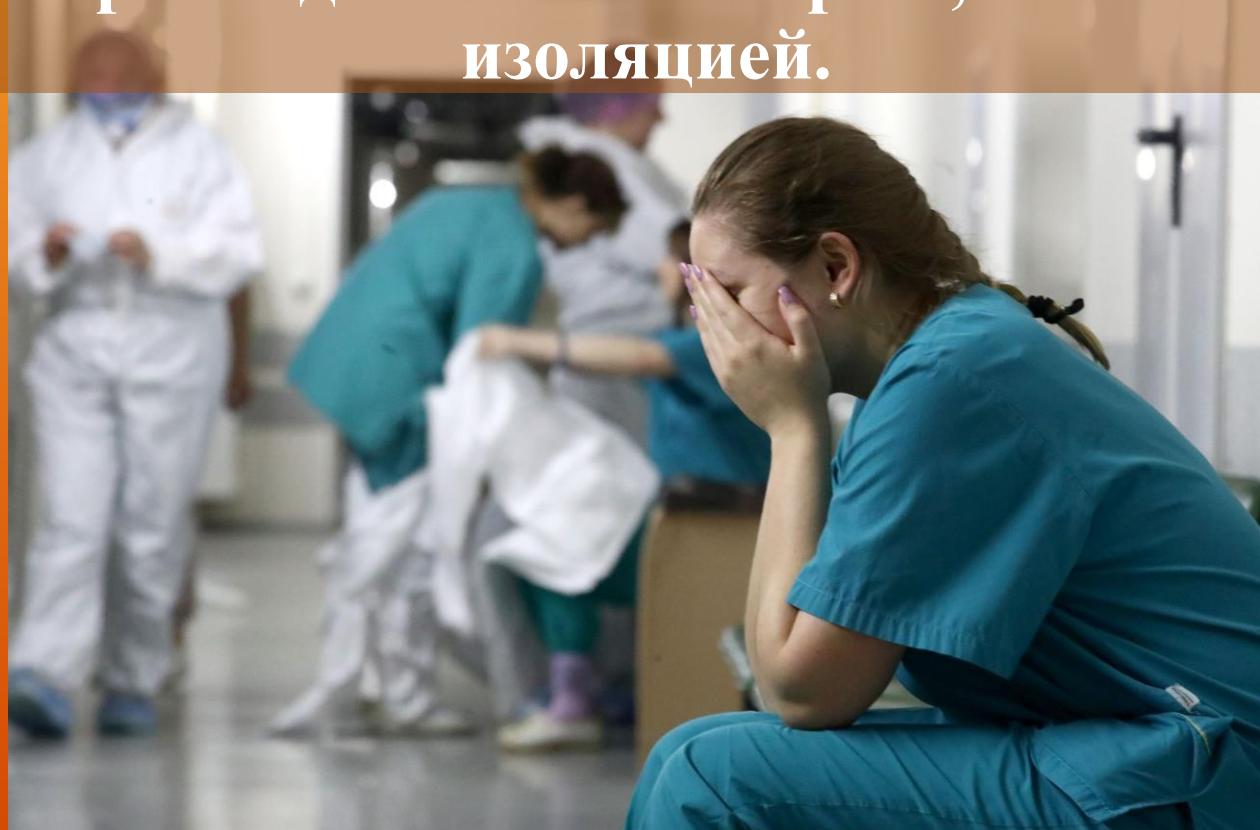
Происходящее в «красных зонах», как и в больницах и поликлиниках, работающих в обычном режиме, становится проверкой таких личностных качеств медицинских работников, как доброта, сострадание, человечность, терпеливость.



**И здесь речь идет не
столько о достаточном
количестве
высококвалифицированн
ых врачей и медицинских
сестер, сколько о
способности каждого
медицинского работника
адекватно и в полном
объеме выполнять свои
обязанности, принимать
важные решения за
короткие сроки.**



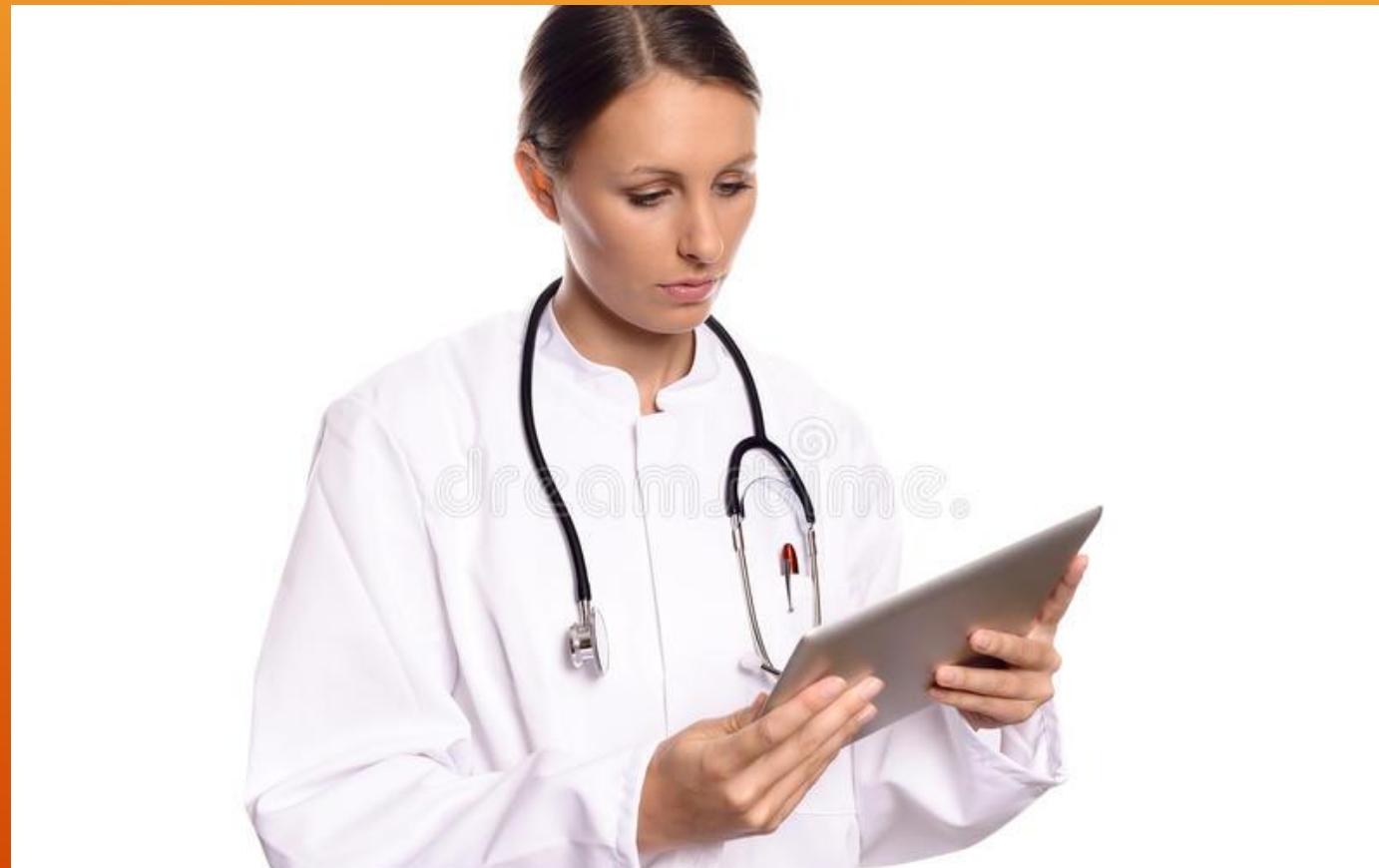
Поэтому медицинские работники, в период пандемии COVID–19, находятся в группе высокого риска возникновения проблем с психическим здоровьем и нуждаются в поддержке. Причинами этого являются следующее: длительный рабочий день, высокий риск заражения, неудобства работы в СИЗах, физическая усталость, разлука с семьями и чрезмерный длительный стресс, вызванный социальной изоляцией.



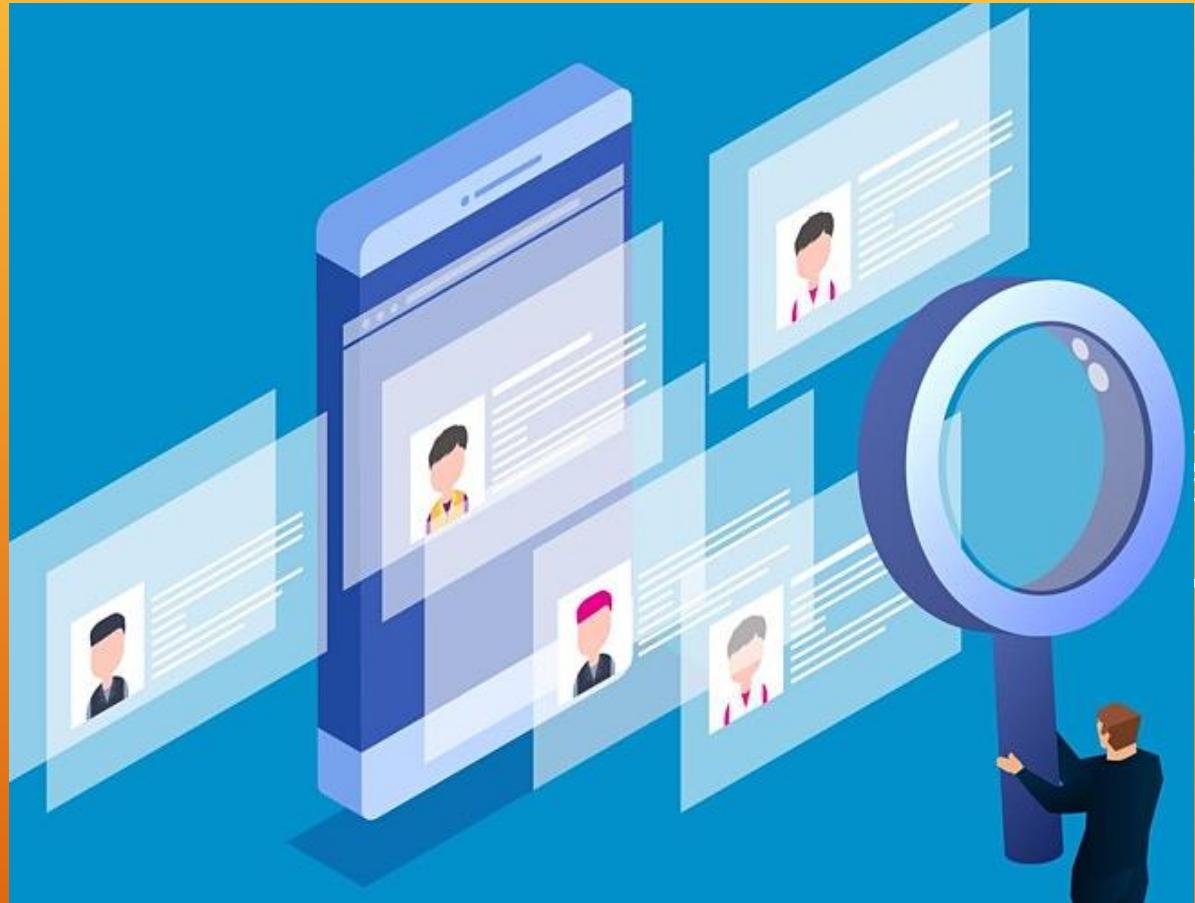
В настоящее время опубликован ряд исследований, в которых показан широкий спектр проблем с психическим здоровьем, возникших в этот период у медицинских работников. Главным образом, авторами исследований являются китайские специалисты. В большинстве работ в числе основных названы симптомы тревожного расстройства, депрессии, посттравматического стрессового расстройства, нарушения сна.



Отечественными исследователями тоже был составлен опрос для медицинских работников, который проводился посредством сети Интернет. В опросе участвовали, как медицинские работники, так и специалисты немедицинского профиля, работающие в системе здравоохранения.



Каждый участник заполнял социально-демографический блок опросника (пол, возраст, категория, уровень образования, специальность, семейное положение), стандартизованные опросники (опросник генерализованного тревожного расстройства — ГТР-7 (GAD-7), шкалу депрессии «Опросника оценки здоровья человека» PHQ-9), а также блок вопросов по субъективной оценке состояния респондентов.



Общая распространенность симптомов тревоги (доля респондентов, набравших 5 и более баллов по шкале ГТР-7) среди медицинских работников в России в текущий период составила 48,77 %, а общая распространенность симптомов депрессии (доля респондентов, набравших 5 и более баллов по шкале PHQ-9) — 57,63 %.



Медицинские работники нуждаются в поддержке психического здоровья в периоды пандемий, когда психоэмоциональные нагрузки значительно возрастают. В связи с вышеизложенным в ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» проводится работа психолога со студентами выпускных групп для психологической подготовки к работе в условиях пандемии COVID-19: тренинги по коммуникации, сплочению коллектива, профилактике конфликтов, профессиональному самоопределению.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

